

Mariana Sousa

Barcelona (Universitat de Barcelona)

Informações

Curso: Mestrado Integrado em Psicologia

Programa de Mobilidade: Erasmus+

Ano de curso em que esteve em mobilidade: 3º ano

Semestre em que esteve em mobilidade: 1º semestre

Foste sozinha ou acompanhada?: Sozinha

Ano letivo em que esteve em mobilidade: 2016/2017

Equivalências

- Metodologia da Investigação em Psicologia II
- Modelos Sistémicos e Modelos Dinâmicos

Informações

Que documentos devo levar?

Cartão de Cidadão, Carta de Aceitação da Universidade de Acolhimento, Inscrição realizada na UC para fazer Erasmus, Cartão Europeu da Saúde, Documento comprovativo do seguro escolar, Contrato de Erasmus, Documentos para assinar com datas de início e de fim do Erasmus.

Qual a melhor forma de chegar até esta cidade?

Avião.

Onde procurar alojamento?

O alojamento deve ser procurado alguns meses antes, mas o meu conselho é NUNCA alugar/realizar contrato/pagar renda adiantada sem antes ver a casa. A pesquisa deve ser feita em sites apropriados para o assunto, como o fotocasa.es ou idealista.com

O que deves fazer quando chegias ao teu destino?

Tratar da documentação toda com a Universidade de Acolhimento para poder iniciar o Erasmus (inscrição nas aulas, horário, conhecer a facultade).

Como é o ensino?

A relação professor aluno dependia das unidades curriculares que estava a fazer, uns mais atenciosos que outros. A língua utilizada nas aulas tanto pode ser o castelhano como o catalão (há professores que sabendo que têm alunos Erasmus dão em castelhano, outros nem querem saber). O método de ensino era expositivo e prático ao mesmo tempo, com alguns trabalhos de grupo e exercícios durante as aulas.

Como é o Campus Universitário?

O Campus Universitário onde ficava a Faculdade de Psicologia era bastante amplo, com bastante natureza em volta, com boa luminosidade e bastantes alunos. É constituído por diversos edifícios com biblioteca, cantina, diversas salas de aula e outras faculdades (ciências da educação).

Como classifica a Universidade de destino a nível de serviços administrativos?

Muito bons.

Integração

Como classificas a Universidade de destino a nível de integração?

Boa.

Como classificas as Relações Internacionais da Universidade que te acolheu?

Boa.

O que podes fazer, tu, para melhor te integrares na tua nova cidade?

Aderir às atividades propostas pelos grupos de Erasmus e principalmente conheceres a cidade, acolheres a sua cultura e os seus costumes e vivencias aquilo que as pessoas que vivem ali vivenciam todos os dias.

Que atividades são realizadas para te acolher e integrar?

Considero bastante importante as atividades realizadas pelo ESN, foram sem dúvida quem me fez integrar mais na cidade e que me fizeram conhecer pessoas.

O ESN organiza bastantes atividades, como forma de nos dar a conhecer a cidade, a sua cultura e os seus costumes, como também organiza jogos e atividades para que nos possamos conhecer a todos.

Relativamente à Faculdade de Psicologia de Barcelona, apenas realizaram no inicio um lanche com o intuito de juntar todos os alunos que estavam a iniciar o Erasmus, como forma de boas vindas e também para sabermos quem estava a passar pela mesma experiência que nós e que estaria a tirar o mesmo curso, mas noutras países, o que foi interessante para perceber o panorama da psicologia.

Viagens

Como descreves a localização da cidade-destino, tendo em conta a deslocação a outros países?

Considero que Barcelona é uma boa cidade para deslocações a outros países. Tem um aeroporto enorme, com voos diários para diversos sítios. No meu caso, consegui visitar Madrid (fui de autocarro) e Veneza.

E dentro do mesmo país? Consideras fácil conhecer outras cidades?

Como referi acima, Barcelona é uma cidade espetacular em termos de transportes. Dá para usufruir de metro, autocarro, comboio, barco e avião. Tanto de comboio, como de autocarro ou avião, dá para visitar Espanha com bastante facilidade.

Aconselho a visitar as praias nos arredores de Barcelona, aconselho a visitar Andorra ou serras com neve perto de Barcelona (2h de comboio mais ou menos) assim como Montserrat.

O mais acessível será comboio e autocarro, dependendo do sítio para onde vão.

Custos de Vida

Comparativamente com Coimbra, como descreves o custo de vida?

Mais elevado.

Alojamento?

350/400 € por quarto

Transporte

No meu caso, precisava sempre de apanhar duas linhas de metro para chegar à Faculdade de Psicologia da Universidade de Barcelona. Recordo-me que na altura comprei um passe ilimitado para 3 meses que custou 80 euros, que dava para metro e autocarro (T-Jove, para menores de 25 anos). Os restantes meses optei pelo T-10, que é um bilhete com 10 viagens e dá para usar mais do que uma pessoa.

Alimentação

Uma refeição na cantina anda à volta dos 10€, mas se for num restaurante um menu executivo pode ficar entre os 12/15 euros, depende do sítio. Em relação a fast food e assim, tudo é mais caro do que em Portugal.

Vida Noturna

A vida noturna também considero mais cara que em Portugal, uma cerveja anda sempre por volta dos 2/3 euros, sendo que as bebidas brancas andam à volta dos 7 euros e os shots por volta dos 2 euros. Aconselho aproveitarem os bares para beber umas cervejas e comerem umas tapas, é o que os espanhóis sabem fazer melhor.

Consideras que a bolsa que te foi atribuída foi adequada?

Considero que a bolsa que me foi atribuída deu jeito, ajudou bastante, mas não foi suficiente para suportar a maior parte da experiência de Erasmus.

Saúde

Os Serviços de Saúde são acessíveis a alunos internacionais?

Sim, bastante.

Caso necessitasses de recorrer aos Serviços médicos do país-destino, como seriam os encargos financeiros?

Adequados.

Relativamente aos medicamentos que se podem encontrar nas farmácias locais, quais as equivalências existentes?

Ainda em relação aos serviços de saúde, com o cartão de saúde europeu, os encargos são os normais, quer em hospital como em centro de saúde. Fui sempre bem atendida quando precisei de uma consulta com urgência, principalmente nos centros de saúde deles (alguns estão abertos a noite toda, são os chamados CAP). Em relação à farmácias, a medicação é igual a Portugal com preços semelhantes.

Curiosidades

Locais a visitar, o que fazer?

Locais a visitar são bastantes, como por exemplo, Sagrada Família, Casa Batló, La Pedrera, Parc Guell, Tibidabo, Catedral de Barcelona, Bairro Gótico, Ramblas, Mercado La Boqueria, Praça da Catalunya, Passeig de Gràcia, Montjuic, Praça de Espanha, Port Vell, Barceloneta, entre outras.

Gastronomia Local

Muito boa, aconselho a provarem de tudo um pouco. Tapas, cervejas, paellas, pimentos padrón, tortilha, costeletão, etc.

Número de Portugueses e/ou Número de alunos em Programas de Mobilidade nesta cidade

Na minha faculdade apenas encontrei 2 portuguesas, a nível geral encontram-se bastantes portugueses em Barcelona.

Porquê fazer mobilidade?

É uma das melhores experiências que se pode ter na vida, para além de conhecermos outras culturas e outras pessoas, é uma experiência que acima de tudo nos “obriga” a crescer. Tive que me desenrascar, sair da minha zona de conforto, conhecer novas pessoas, novas línguas, mas é tudo gratificante no final. Vim embora com um sentimento agridoce, o de querer ficar e voltar a repetir tudo, mas também com uma vontade enorme de regressar às minhas origens e voltar a ver a minha família.

Porquê escolher este destino?

Barcelona é a cidade ideal para fazer Erasmus. É uma cidade multicultural, cheia de arte, cheia de pessoas, uma cidade cheia de vida, está rodeada de praias lindíssimas como também consegue estar perto de serras com neve (no inverno). A deslocação dentro da cidade é muito prática, com grande diversidade e, há sempre coisas novas para fazer e para visitar.

Em caso de dúvidas, podes contactar rire.nepcess@gmail.com
ou com m_sousa16@hotmail.com

